

INFORMATOR DLA RODZICÓW



Drodzy Rodzice, pójście dziecka do żłobka to szczególny czas dla całej rodziny. Mamy nadzieję, że zarówno dla Państwa, jak i dla Waszego Dziecka czas spędzony w naszym żłobku będzie dobrym i ciekawym doświadczeniem. Ten przewodnik ma na celu przekazanie Państwu jak najwięcej informacji o naszym Żłobku.

Podstawowym celem działalności Żłobka jest wspieranie Was jako rodziców w opiece i wychowaniu dzieci, ale przede wszystkim zapewnianie dziecku możliwości uczenia się poprzez zabawę oraz opiekę w czasie, gdy nie możecie jej sprawować osobiście. Odpowiednio przygotowana kadra pomaga dziecku prawidłowo się rozwijać, zdobywać nowe umiejętności społeczne (np. praca w grupie, nawiązywanie relacji z innymi dziećmi) oraz uczyć się samodzielnej zabawy. Stworzyliśmy przyjazne miejsce, w którym dzieci mogą zaspokajać potrzeby emocjonalne, społeczne i poznawcze, zdobywać nowe umiejętności oraz doświadczać relacji z rówieśnikami. W naszym Żłobku uwzględniamy potrzeby dzieci, ich możliwości oraz zainteresowania. Koncentrujemy się na codziennym życiu w placówce rozwijając wiele umiejętności, które pozwalają dzieciom stać się samodzielnymi. Stwarzamy warunki do różnorodnych zabaw, możliwości doświadczenia ruchu oraz poznawania świata poprzez zmysły. Rodzaje realizowanych zajęć w Żłobku:



Zabawy dydaktyczne - polegają na nauce wierszyków, śpiewaniu piosenek, oglądaniu ilustracji, nazywaniu przedmiotów, opowiadaniu bajek oraz poznawaniu zwierząt i roślin, dzięki czemu kształtuje się wiedza dziecka o otaczającym go świecie.

Zabawy tematyczne - polegają na zabawach w kącie kuchennym, zabawie lalkami, zabawie „w dom”, „w sklep” itp., które służą rozwojowi pamięci oraz mowy.

Zabawy ogólnorozwojowe - wspomagają one rozwój zdolności i umiejętności dzieci. Małe dzieci dzięki zabawie

ćwiczą wszystkie zmysły, umiejętności językowe, mowę, koordynację wzrokowo-ruchową oraz uczą się współpracy z rówieśnikami.

Zabawy muzyczno-ruchowe - stymulują zmysły: równowagi, wzroku, słuchu i dotyku. Podczas zabawy wykorzystuje się muzykę poważną, piosenki dla najmłodszych, muzykę relaksacyjną i odgłosy przyrody. Zabawy tego typu służą umuzykalnieniu dzieci, wykształceniu u nich poczucia rytmu i gimnastykowaniu ciała. Zabawy w takt, rytm muzyki sprzyjają również integracji dzieci w grupie. W czasie zajęć wykorzystywane są również instrumenty. Podczas zajęć korzystamy również z chusty animacyjnej, która umożliwia lepsze poznanie dzieci, ułatwia integrację w grupie, wyzwala radość, rozładowuje napięcia i powoduje, że dzieci są otwarte i spontaniczne.



Zajęcia manualno-plastyczne - wykorzystywane są różnorodne techniki m.in. malowanie dziesięcioma palcami, rysowanie świecą, rysunek węglem, pastelami, kredkami ołówkowymi, stemplowanie, prace wykonane z użyciem krepy, różnego rodzaju kasz i makaronów, zabaw z gliną, masą papierową i wiele innych. Zajęcia rozwijają dziecięcą wyobraźnię, zdolności manualne, ekspresję plastyczną, pomagają uwierzyć we własne siły, wzmagają poczucie własnej wartości, uczą cierpliwości, pobudzają wyobraźnię i kreatywność maluchów oraz stanowią okazję do stymulowania rozwoju zdolności manualnych i usprawniania pracy małych rączek. Podczas tych zajęć dzieci poznają kolory, kształty, ćwiczą zmysł dotyku i bawią się fakturą.



Zajęcia manipulacyjno-konstrukcyjne - celem tych zabaw jest rozwój procesów poznawczych, myślenia, spostrzegania i wyobraźni przestrzennej, rozwijanie zręczności i koordynacji ruchów, usprawnienie pracy dłoni, usprawnianie procesów myślenia i koncentracji, ćwiczenie cierpliwości i wytrwałości. Zajęcia w żłobku dla dzieci to doskonała lekcja samodzielności. Maluch zachęcany jest do korzystania z nocnika, samodzielnego jedzenia, ubierania się, mycia rączek itp. Chodzi o to, by wspierać i rozsądnie pomagać dzieciom w doskonaleniu wykonywania czynności samoobsługowych.

Bajkoterapia - bajkoterapia to fantastyczna metoda, w której dzieci w przyjaznej atmosferze poznają świat uczuć i obowiązujących norm społecznych. Odnajdują siebie, znajdują potrzebne treści i rozwiązania. Uczą się i próbują. Testują rzeczywistość na bezpiecznym gruncie, który tak naprawdę nie niesie ze sobą żadnego



zagrożenia. Bajkoterapia buduje kompetencje i uczy odpowiedzialności oraz pomaga w niwelowaniu lęków. Ponadto doskonale wspiera proces wychowawczy oraz psychiczny. To sposób na danie dziecku wsparcia w jego życiowych problemach.



Zabawy logopedyczne oraz ćwiczenia buzi i języka – zabawy logopedyczne wpływają bezpośrednio na rozwój mowy dziecka, jego umiejętności komunikacyjne oraz ogólną pewność siebie w wyrażaniu myśli. Ćwiczenia wspomagają koordynację ruchów artykulacyjnych i poprawiają ruchomość języka, warg, policzków, poprawiają również kontrolę oddechową.

Elementy języka angielskiego – nauka, w formie zabawy (powtarzanie i pokazywanie), prostych słówek i zwrotów z wykorzystaniem wierszyków i rymowanek.

Żłobek zapewnia starszym dzieciom codzienne przebywanie dzieci na świeżym powietrzu (wychodzenie na plac zabaw lub na inny teren zielony), jeśli sprzyjają temu warunki atmosferyczne, z wyłączeniem sytuacji, gdy temperatura spada poniżej minus 5 stopni, wieje silny wiatr, jest upał lub smog. Niemowlętom zapewnia się, w miarę możliwości, leżakowanie na świeżym powietrzu, np. na werandzie lub tarasie.



Przejście z pieluszki na nocnik jest przeprowadzane po obserwacji gotowości dziecka oraz po uzgodnieniach z rodzicami.



Żłobek prowadzi żywienie dostosowane do wieku dzieci od 20 tygodnia życia do 3 lat. Posiłki przygotowuje się w taki sposób, aby były przyjemne i kojarzyły się z pozytywnym doświadczeniem społecznym. Oferujemy cztery posiłki – śniadanie, drugie śniadanie, obiad i podwieczorek w ciągu dnia, które podawane są o stałych porach.

Żłobek czynny jest w godzinach od 6.00 do 16.30.

Zapewniamy opiekę nad dziećmi przez cały rok od poniedziałku do piątku, z wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy. Przerwa urlopowo-remontowa (w miesiącach lipiec lub sierpień) ustalana jest corocznie zarządzeniem Dyrektora.